

PREVENZIONE DIFFUSIONE INFEZIONE COVID 19



FARE LE SCALE A PIEDI TUTTI I GIORNI AIUTA A MANTENERSI IN FORMA, SOPRATTUTTO DOPO UN PERIODO DI SCARSA MOBILITA' COME QUELLO APPENA TRASCORSO.

SE PUOI, QUINDI UTILIZZA SEMPRE E SOLO LE SCALE

LASCIA L'UTILIZZO DEGLI ASCENSORI ALLE PERSONE ANZIANE O CON DISABILITÀ MOTORIA.

SE DEVI USARE L'ASCENSORE RICORDARTI:

- **DI INDOSSARE SEMPRE LA MASCHERINA**
- **DI LAVARE A FONDO LE MANI CON ACQUA E SAPONE E/O CON GEL DISINFETTANTE**
- **DI EVITARE DI TOCCARE DIRETTAMENTE I PULSANTI CON LE DITA SCOPERTE (SE NON HAI I GUANTI, USA UN FAZZOLETTINO DI CARTA E POI GETTALO).**
- **DI NON APPOGGIARTI ALLE PARETI**
- **DI LAVARE DI NUOVO LE MANI APPENA SCESO**

L'UTILIZZO DEGLI ASCENSORI DEVE ESSERE TALE DA CONSENTIRE IL RISPETTO DELLA DISTANZA INTERPERSONALE, PUR CON LA MASCHERINA.

Indipendentemente dalla capienza dichiarata, quindi, mantenere sempre un metro di distanza. I gruppi familiari possono salire insieme ANCHE SE LA DISTANZA INTERPERSONALE NON VIENE RISPETTATA